



# Mensch und Arbeit

Beratung · Coaching · Training



Nadja Vogel Kleimann  
Dipl. Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin  
BSc ZFH in Arbeits- und Organisationspsychologie  
Personalfachfrau mit eidg. FA

...verheiratet und Mutter von zwei Töchtern

... mit Expertise in der Begleitung von Menschen mit besonderen Bedürfnissen und Beeinträchtigungen

Hier mehr Infos!

menschundarbeit.ch  
info@menschundarbeit.ch  
Telefon 077 400 73 24  
Aavorstadt 37, 5600 Lenzburg



ZUFRIEDEN IM JOB? ~~UNMÖGLICH!~~

# Mensch und Arbeit

Beratung · Coaching · Training

Angebote für Privatpersonen

- ✓ Berufliche Standortbestimmung
- ✓ Laufbahnberatung
- ✓ Coaching für Einzelpersonen
- ✓ Berufs- und Studienberatung
- ✓ Kurse

... und weitere

# Massgeschneiderte Beratung und Begleitung bei beruflichen Veränderungen

ZUFRIEDEN IM JOB? ~~UNMÖGLICH!~~

Stehen Sie vor einem beruflichen Neustart? Oder ist mehr Sicherheit beim Einstieg ins Arbeitsleben gewünscht? Wir finden eine Lösung. Gemeinsam.

## # Angebote 1 zu 1

### Berufliche Standortbestimmung

Zwischenbilanz ziehen und reflektieren.

### Laufbahnberatung

Persönliche Bedürfnisse und Ziele mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes in Einklang bringen.

### ➔ Wiedereinstieg nach Mutterschaft

Zeit für Selbstreflexion ist knapp, die zusätzlichen Anforderungen sind gross. Ich berate und begleite Sie bei Ihrem beruflichen Wiedereinstieg.

### ➔ Gesundheitsbedingte Neuorientierung

Belastende berufliche Situationen mit Unterstützung bewältigen. Stärke und Zuversicht gewinnen.

### Coaching für Einzelpersonen

Eigene Bedürfnisse im Arbeitskontext besser verstehen. Lösungsansätze entwickeln. Begleitung: So kurz wie möglich, so lange wie nötig.

### Nachholbildung und Anerkennung von Berufsqualifikationen

Neue Herausforderung im Altbekanntem. Qualifikationsanpassung an den Schweizer Markt.

### Berufs- und Studienberatung

Den passenden Beruf oder das richtige Studium finden. Gemeinsam einen Grundstein legen.

### Leistungsabklärung

Unsicherheiten schulischer Übergänge klären. Zum Wohle des Kindes.

## # Vorteile

- ✓ Individuelle Orientierung an Ihren Bedürfnissen
- ✓ Sicherheit durch bewährte Prozesse und langjährige Beratungs- und Coachingerfahrung
- ✓ Vertrauen durch transparente Arbeitsweise
- ✓ Durchblick im komplexen Informationsdschungel
- ✓ Netzwerkaufbau mit wertvollen Kontakten für Ihr berufliches Vorankommen oder Ihre Genesung
- ✓ Stärkung von Selbstvertrauen, Selbsterkenntnis und Selbstverantwortung durch Erkennen Ihrer Fähigkeiten und Erfolge
- ✓ Unterstützung bei der Umsetzung

## # Kurse

### *Get the power!* – Berufsvorbereitung für Jugendliche

Gestärkt in die Ausbildung oder das Studium starten! Der Übergang von der Schule in die Ausbildung ist anspruchsvoll. Sich selbst gut zu kennen und die Erwartungen des Berufsfelds zu verstehen, stärkt das Selbstvertrauen und fördert die Zuversicht, die Ausbildung erfolgreich zu absolvieren – ob bereits mit oder ohne Lehrvertrag.

Dabei geht es auch um Fragen wie: Wo stehe ich? Wer bin ich? Wie wirke ich auf andere? Und wo möchte ich hin?

#Zwei Mittwochnachmittage in einer Kleingruppe mit vier Teilnehmenden

#Vier Module plus individuelle Vorbereitung

#Kombination aus Psychologie, Praxiswissen, wissenschaftlichen Tests und Spass-Elementen

#Kosten: CHF 280.-, alles inklusive

### *Get the growth!* – Persönlichkeit verstehen und entwickeln

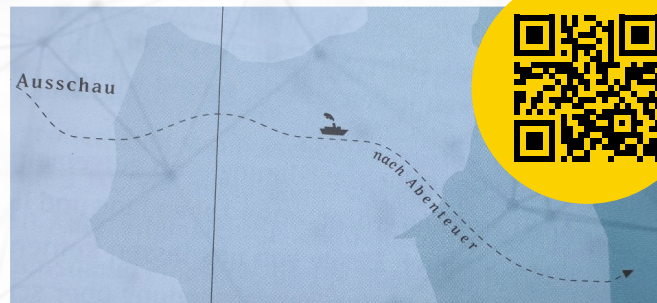
Im Kurs werden Ihre Ressourcen wie Stärken, Wertvorstellungen, Glaubenssätze und Kraftquellen sichtbar gemacht. Sie lernen, Ihre Innenwelt positiv zu beeinflussen und Ihre Persönlichkeit besser zu verstehen und zu akzeptieren. Dies ermöglicht selbstbestimmteres Handeln, auch im Arbeitsumfeld. Am Ende des Kurses haben Sie Ziele gestärkt gesetzt, skizzierten einen eigenen Aktionsplan («Roadmap») und sind bereit für die nächsten Schritte zu einem erfüllteren Arbeitsalltag und gelassenerem Umgang mit beruflichen Herausforderungen.

#Drei Samstagnachmittage, plus 1:1 Follow-up Coaching

#Kleingruppen mit vier Teilnehmenden für maximale Qualität

#Kombination aus Psychologie, New Work, wissenschaftlichen Tests und Achtsamkeitsübungen

#Kosten: CHF 480.-, alles inklusive



Hier finden Sie weitere Angebote!

Fühlen Sie sich von einem Angebot angesprochen? Kontaktieren Sie mich unverbindlich: [info@menschundarbeit.ch](mailto:info@menschundarbeit.ch) oder **077 400 73 24**.